

NOM :

Prénom :

Classe :

NOTE :



30

Objet d'Étude : Les pratiques alimentaires**RECHERCHER DES INFORMATIONS DANS UN ESCAPE GAME SUR
LES PRATIQUES ALIMENTAIRES**

Distribué le :

/ /

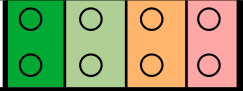
À faire pour le :

/ /

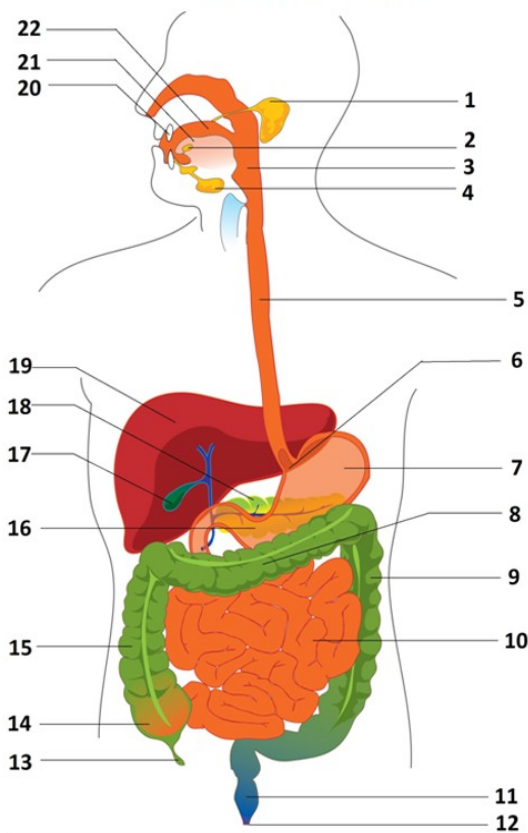
COMPÉTENCES :

Traiter une information.

Communiquer à l'écrit avec une syntaxe claire et un vocabulaire adapté [lors de l'analyse des enjeux].



Appréciation :

Les réponses aux questions ouvertes doivent être rédigées sinon il ne sera compté que la moitié des points.**Anatomie de l'appareil digestif**<http://www.bacpro-assp.fr>**01)** Sur le schéma ci-contre, la légende n°5

correspond à :

/ 1 pt

- ☐ l'œsophage
☐ l'intestin grêle
☐ l'estomac
☐ le pancréas

02) Sur le schéma ci-contre, la légende n°10

correspond au colon :

/ 1 pt

- ☐ VRAI
☐ FAUX

03) Sur le schéma ci-contre, à quel numéro correspond le pancréas ?

/ 1 pt

04) Sur le schéma ci-contre, à quels numéros correspondent les glandes salivaires ?

/ 1 pt

05) Où a lieu principalement l'absorption des nutriments ?

/ 1 pt

06) « Digérer » signifie...

/ 1 pt

- ☐ ... utiliser les nutriments pour fabriquer de l'énergie ou fabriquer de nouvelles molécules
☐ ... passer de la lumière du tube digestif vers le milieu intérieur (souvent le sang) à travers la paroi du tube digestif
☐ ... démonter les aliments en molécules capables de traverser la paroi intestinale pour rejoindre la circulation sanguine.

- 07)** La caractéristique principale du groupe d'aliments « féculents et céréales » est d'apporter à l'organisme... / 1 pt
- ☐ ... des glucides complexes
 - ☐ ... des lipides
 - ☐ ... des glucides rapides
 - ☐ ... des protéines
- 08)** L'absorption intestinale, c'est... / 1 pt
- ☐ ... le passage des nutriments dans le sang à travers la paroi intestinale.
 - ☐ ... Le passage des nutriments dans les selles.
 - ☐ ... le passage des nutriments de l'intestin grêle vers le côlon.
- 09)** Les trois besoins du corps qui doivent être satisfaits par l'alimentation sont... / 1 pt
- ☐ ... le besoin fonctionnel
 - ☐ ... le besoin en oxygène
 - ☐ ... le besoin régulateur
 - ☐ ... le besoin constructeur
 - ☐ ... le besoin énergétique
- 10)** La salive contient une... / 1 pt
- ☐ ... ENZYME DIGESTIVE (L'AMYLASE).
 - ☐ ... HORMONE DIGESTIVE.
 - ☐ ... ENZYME DIGESTIVE (LA LIPASE).
 - ☐ ... ENZYME GASTRIQUE (L'AMYLASE).
- 11)** Les nutriments... / 1 pt
- ☐ ... sont issus de la digestion des aliments , ils passent alors directement dans les organes.
 - ☐ ... sont issus de la digestion des aliments , ils passent alors dans le sang.
- 12)** La caractéristique principale du groupe d'aliments « fruits et légumes » ... / 1 pt
- ☐ ... est d'apporter à l'organisme des fibres des glucides simples des vitamines et des sels minéraux.
 - ☐ ... est d'apporter à l'organisme des lipides.
 - ☐ ... est d'apporter à l'organisme des protéines.
 - ☐ ... est d'apporter à l'organisme des glucides complexes
- 13)** Citer le(s) type(s) d'action dans le foie et la vésicule biliaire : / 1 pt
- ☐ Action mécanique
 - ☐ Action chimique
- 14)** Je ne mange pas de chairs animales .De quelle pratique alimentaire s'agit' il ? / 1 pt
- ☐ VÉGÉTALIEN
 - ☐ OMNIVORE
 - ☐ PALÉO
 - ☐ VÉGÉTARIEN
 - ☐ FLEXITARIEN

15) Je mange de tout .De quelle pratique alimentaire s'agit il ?

/ 1 pt

- ☐ VÉGÉTALIEN
- ☐ OMNIVORE
- ☐ PALÉO
- ☐ VÉGÉTARIEN
- ☐ FLEXITARIEN

16) Malone ne peut pas boire de lait car il est intolérant au lactose.Il s'agit d'une...

/ 1 pt

- ☐ pratique alimentaire subie
- ☐ pratique alimentaire choisie

17) Quels sont les aliments qui résultent de la digestion des protides ?

/ 1 pt

- ☐ GLUCOSE
- ☐ AMIDON
- ☐ ACIDES AMINÉS
- ☐ ACIDES GRAS



18) Comment se nomme ce logo, information nutritionnelle d'un plat ?

/ 1 pt

- ☐ LE BONSCORE
- ☐ LE NUTRIScore
- ☐ LE NUTRIBON

19) Je mange pas ce qui provient d'un animal. De quelle pratique alimentaire s'agit il ?

/ 1 pt

- ☐ VÉGÉTALIEN
- ☐ OMNIVORE
- ☐ PALÉO
- ☐ VÉGÉTARIEN
- ☐ FLEXITARIEN

20) Jean ne mange pas de crustacés car sa religion lui interdit. Il s'agit d'une...

/ 1 pt

- ☐ pratique alimentaire subie
- ☐ pratique alimentaire choisie



21) Les sardines en boîte sont l'exemple d'un...

/ 1 pt

- ☐ ... aliment transformé
- ☐ ... aliment ultra-transformé
- ☐ ... aliment frais



22) La barre Kit-Kat est l'exemple d'un...

/ 1 pt

- ☐ ... aliment transformé
- ☐ ... aliment ultra-transformé
- ☐ ... un aliment frais



23) Les œufs sont l'exemple d'un...

/ 1 pt

- ☐ ... aliment transformé
- ☐ ... aliment ultra-transformé
- ☐ ... aliment frais

24) Produire un aliment a un impact sur :

/ 1 pt

- ☐ LE CLIMAT
- ☐ LES RESSOURCES EN EAU
- ☐ LA BIODIVERSITÉ
- ☐ LA QUALITÉ DES SOLS

25) Quels sont les indices qui évaluent le degré de transformation des aliments ?

/ 1 pt

- ☐ L'INDICE SIGA
- ☐ L'INDICE NUTRIScore
- ☐ LE CERCLE DE MÖBIUS
- ☐ L'INDICE NOVA

26) Les additifs sont des substances chimiques utilisées comme...

/ 1 pt

- ☐ ... CONSERVATEUR
- ☐ ... FIBRES
- ☐ ... COLORANT
- ☐ ... ARÔME

27) La présence des principaux allergènes est obligatoirement inscrite sur l'étiquette...

/ 1 pt

- ☐ VRAI
- ☐ FAUX

28) La valeur énergétique d'un produit est obligatoirement inscrite sur son emballage...

/ 1 pt

- ☐ VRAI
- ☐ FAUX

29) Les additifs alimentaires sont souvent présents dans les aliments frais...

/ 1 pt

- ☐ VRAI
- ☐ FAUX

30) Plus l'indice Nutri-Score est élevé , plus la valeur énergétique est importante...

/ 1 pt

- ☐ VRAI
- ☐ FAUX

Votre point de vue sur l'escape game



☐



☐



☐

Quelques mots de commentaire (si vous voulez!) :